

Regolamento



19° Gran Premio del Montserrat – Ragazzi del Vega 10

Calci (PI), 1 marzo 2025 – sabato ore 15,00

Corsa in Salita di 9,266 km (misurata Fidal 2008)

L'associazione Pisa Road Runners club A.S.D. in collaborazione con l'Associazione Familiari delle Vittime del Montserrat 3 marzo 1977 e la UISP comitato zonale di Pisa, organizza l'evento.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al "GRAN PREMIO del MONTESERRA RAGAZZI del VEGA 10" tutti gli atleti uomini e donne, italiani/e e stranieri/e purché residenti in Italia, che alla data del **1 marzo 2025** abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso dei seguenti requisiti:

– evento agonistico: atleti tesserati alla UISP, alla FIDAL, a FEDERAZIONI STRANIERE DI ATLETICA LEGGERA o a ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA ed in contemporaneo possesso di valido CERTIFICATO AGONISTICO per "ATLETICA LEGGERA";

– evento ludico motorio: tutti gli altri purché abbiano fatto la preiscrizione entro il 27 febbraio 2025 per la loro copertura assicurativa e siano preparati con certificato medico non agonistico e/o sana robusta costituzione. E' severamente vietata la partecipazione a chi ha patologie gravi, abbia avuto il Covid senza un previo controllo medico prima della manifestazione (return to play), soffra di un qualche disturbo cardiaco e/o polmonare e, comunque, non sia preparato alla salita anche in modalità ludico-motoria. Chi presenta le Liste di gruppo è responsabile della salute delle persone iscritte.

QUOTE DI ISCRIZIONE

- **15 euro** fino al 27.02.2025 e/o fino al raggiungimento primi 500 partecipanti (con pacco gara)
- **15 euro** successivamente ai primi 500 senza pacco gara
- **12 euro** gruppi iscritti al Criterium Podistico Toscano 2025

Numero chiuso a 650 partecipanti (fare attenzione, primi 500 con pacco gara, oltre i 500 senza pacco)

I Gruppi dovranno trasmettere, per motivi gestionali, le liste con copie bonifici entro il **23.02.2025** ad

vega10@evodata.it

I singoli potranno iscriversi direttamente online su www.endu.net o trasmettendo i moduli ad vega10@evodata.it

Per le iscrizioni offline: bonifico bancario IBAN **IT 61 W 05232 14001 0000 3018 4436**

Intestato a: Pisa Road Runners club ASD

Causale: Iscrizione Vega 10 – nome e cognome (o denominazione gruppo).

RITIRO PETTORALI E CHIP

I PETTORALI con i Chip, consegnati a tutti (anche ludico-motori!!) si ritirano a Calci in Piazza del Comune a partire dalle ore 12,00 di Sabato 1 marzo 2025 per i singoli e dalle 12,30 per i gruppi fino alle ore 14.30.

MANCATA PARTECIPAZIONE

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili. **Nel caso di annullamento evento per causa di forza maggiore, la quota di iscrizione sarà mantenuta per l'edizione successiva.**

COSA VIENE GARANTITO?

- Pettorale (anche per ludico motori)
- Chip cronometrico (anche per ludico motori)
- Inserimento vari ordini di arrivo
- Gadget (maglia o telo o asciugamano o fascetta frontale): Per l'edizione 2025 previsto telo/asciugamano.
- Copertura assicurativa anche ai non tesserati UISP
- Trasporto borsa zona arrivo (raccolta alla partenza fino a 5 minuti dalla partenza)
- Servizio Sanitario con Soccorsi
- Medaglia di finisher evento
- Telo termico all'arrivo
- Ristoro al km 5 e ristoro finale zona premiazioni
- Premi di categoria (vedesi paragrafo dedicato)

Non sono previste: docce, spogliatoi, navette trasporto, pasta party, passaggi a fine evento da parte dell'organizzazione, servizio fotografico personalizzato.

REGOLE SANITARIE

Al momento (13 gennaio 2025) non sono previste né partenze con le mascherine, né consegne di moduli di autocertificazione e non vi saranno misurazioni della temperatura corporea all'entrata della zona rossa in partenza. Si consiglia però di restare aggiornati con il sito dell'organizzazione www.pisarrc.it per gli aggiornamenti del regolamento che su questa parte potrà subire variazioni.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere l'evento è di 1 ora e 45 minuti. Dopo tale orario l'organizzazione non sarà più in grado di garantire il controllo e la vigilanza sul percorso gara. Nel qual caso il partecipante dovrà rispettare il codice della strada fino a completamento della sua prestazione.

CRONOMETRAGGIO e CONTROLLI

Il cronometraggio sarà effettuato da Official Timer EVODATA con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" usa e getta inserito nel pettorale.

Ogni partecipante (agonista e non) sarà munito di chip.

Per "ogni partecipante" s'intende anche il ludico motorio camminatore per motivi di sicurezza.

In caso di mancato passaggio in zona arrivo e mancata segnalazione (per ritiro soprattutto) è doveroso comunicarlo agli addetti al cronometraggio (e non ad un volontario dell'organizzazione) per non procurare allarmismi.

PREMI e PREMIAZIONI

Primo uomo assoluto trofeo

Prima donna assoluta trofeo

Quindi i premi di categoria previsti dal Regolamento del Criterium Podistico Toscano 2025:

10 Amatori Uomini

20 Senior Uomini

15 Veterani Uomini

10 Argento Uomini

3 Oro Uomini

7 Amatori Donne

7 Senior Donne

7 Ladies

7 Argento Donne

3 Oro Donne

Campionato Forze Militari (Aeronautica, Carabinieri, Esercito, Guardia di Finanza e Marina) verranno premiati: **primi 5 Uomini Militari e prime 5 Donne Militari**

Medaglia d'oro, argento e bronzo ai primi di ogni categoria.

Trofeo e coppe ai primi 5 gruppi più numerosi.

La cerimonia di premiazione prevede la consegna dei premi a podio solo ai primi 3 assoluti/assolute e di categoria.

RECLAMI

Secondo le norme del Regolamento Tecnico UISP, eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. Prima istanza: verbalmente al giudice d'arrivo. Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello con la ricevuta di avvenuto pagamento della tassa di reclamo di € 100,00 (tale somma sarà restituita solo nel caso in cui il ricorso sia accolto). Il gruppo Giudici di Gara può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento UISP.

PRIVACY

Ai sensi del testo unico in materia di privacy D.lgs. 196/2003 e del Regolamento UE n. 2016/679 recepito dall'ordinamento interno con d.lgs. 101/2018, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, i servizi dichiarati nel volantino e comunicazioni successive.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione è coperta da assicurazione di responsabilità civile sottoscritta da UISP con UNIPOL ed amplierà la polizza per i non tesserati UISP e volontari (MARSH Assicurazione). La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. L'organizzazione ha verificato il percorso che ritiene idoneo allo svolgimento dell'evento come nelle edizioni precedenti e comunicato alla Provincia di Pisa l'idoneità del teatro sportivo.

DIRITTI DI IMMAGINE

L'atleta iscritto all'evento autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse agli eventi Pisa Road Runners club ASD e a manifestazioni sportive e/o promozionali collegate

NORME E RESPONSABILITA'

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il Regolamento Tecnico UISP vigente. Pisa Road Runners club ASD come società organizzatrice dell'evento declina ogni responsabilità per sé e per i

propri collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Chi si iscrive accetta che correre è un'attività potenzialmente pericolosa, e che non dovrebbe iscriversi o prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico secondo le norme vigenti nonché adeguatamente allenato.

Con l'accettazione del presente regolamento l'Atleta si assume la piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadergli mentre sta viaggiando per andare o tornare dall'evento, durante l'evento, o mentre si trova nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. L'Atleta inoltre si assume tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono (ma non sono limitati) cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada. L'Atleta, per se stesso e per i propri eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncia, libera ed esonera per sempre gli organizzatori dell'evento di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità, di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione, iscrivendosi direttamente sui canali online o facendosi iscrivere dal proprio Presidente ASD, si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica e/o di conoscere la legge regionale in materia di partecipazione ludico-motoria (non agonistica) e:

- di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- di avere i requisiti regolamentari
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione (sia in modalità agonistica che ludico-motoria)
- di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del d. lgs 196/03
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario
- di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.
- Se responsabile iscrizione di gruppo, di aver preso visione di tutte le regole per conto dei suoi iscritti che saranno informati capillarmente e, nell'eventualità, cancellati se non rispondenti alle condizioni richieste.

ALTRE

La manifestazione è evento UISP, ideata nel 2000 da Andrea Maggini e da 2006 sostenuta dall'Associazione Familiari Vittime del Monteserra 3 marzo 1977, dall'edizione del 2013 viene co-organizzata coi Pisa Road Runners club ASD e UISP Comitato di Pisa come principali partners sportivi assieme ad altri gruppi sportivi e di volontariato a supporto..

Si ribadisce che per partecipare in modalità ludico-motoria, serve l'iscrizione preventiva obbligatoria per essere assicurato/a entro il giorno dell'evento (per email iscrizioni@evodata.it entro le ore 24.00) e provvedere così alla comunicazione tempestiva alla compagnia assicurativa.

Anche i ludico motori saranno registrati nell'ordine d'arrivo generale (anche a fini di controllo sicurezza).

La partecipazione è limitata al raggiungimento di quota **650 partecipanti (solo i primi 500 con pacco gara)** Se non ci saranno diverse disposizioni sanitarie è prevista l'iscrizione ai tavoli il sabato solo nel caso di mancato raggiungimento quota 650 partecipanti.

L'organizzazione della Mini Run per i bambini del territorio calcesano sarà possibile solo in seguito monitorando la situazione sanitaria. Al momento (13 gennaio 2025) l'evento è confermato.

Previsto il consueto trasporto borse all'arrivo, con mezzi dell'organizzazione, purchè consegnati almeno 10 minuti prima della partenza di fronte allo Start.

L'evento è co-organizzato con l'Associazione Familiari delle Vittime del Monteserra del 3 marzo 1977 che in prossimità del faro-monumento attenderanno i partecipanti, giovani e anziani, uomini e donne, primi ed ultimi, competitivi e non, civili e militari.

La pre-iscrizione (entro il 27 febbraio) è obbligatoria per tutti coloro che vorranno partecipare alle classifiche Militari e Calcesani evidenziando SE appartenenti a una o entrambe le categorie. Per i calcesani: solo la pre-iscrizione consentirà all'organizzazione il controllo della residenza non essendo più dettagliabili.

Il percorso è misurato Fidal (2008) per 9,266 km (dalla Certosa al faro-monumento in località Prato Ceragiola).

Record Uomini: Gabriele Abate (G.S. Orecchiella, 2009) 37'18".

Record Donne: Samantha Galassi (La Recastello Radici Group, 2017) 45'36".

Gruppo detentore Trofeo (2024): Parco Alpi Apuane

Si invitano tutti i partecipanti ad organizzarsi autonomamente e di posizionare la propria vettura in zona arrivo (area Ristorante 'I Cristalli') oppure di lasciare la vettura in zona partenza e farsi riaccompagnare al termine della manifestazione.

Dalle ore 14,00 i partecipanti entreranno in via Roma per le pratiche di spunta, direzione Certosa di Pisa a Calci.

Alle ore 14,30 davanti alla Certosa si svolgerà la consueta **Mini Run** coi bambini delle scuole del territorio calcesano sulla distanza di 300 metri, accompagnati dai genitori. Tutti i bambini correranno con un pettorale con il numero 1 (per simboleggiare che tutti i bambini sono numeri uno). Al termine dell'evento i bambini riceveranno una medaglia ricordo offerta da UISP Comitato di Pisa.

Dalle ore 14,45 verrà chiuso il transito e non potrà più essere raggiunta l'area arrivo se non dal versante di Buti dove il traffico veicolare verrà indirizzato.

Per tutto quanto NON riportato, varranno le disposizioni (protocolli e regolamenti) previste dalle autorità sanitarie, ministeriali, CONI e UISP e gli aggiornamenti periodici su www.pisarrc.it.

Il Trofeo del GRAN PREMIO del MONTESERRA RAGAZZI del VEGA 10 va in palio al gruppo che, in **base ai migliori 20 risultati tra le categorie di appartenenza dei vari partecipanti avrà ottenuto il miglior punteggio (a scalare per ciascuna categoria).**

Sulle modalità organizzative, seguendo le disposizioni sanitarie e sportive del momento, verrà data comunicazione il giorno 23 febbraio 2025 sul sito www.pisarrc.it e varrà come accettazione regolamento e **briefing pre-gara da seguire con attenzione e precisione**, pena esclusione dall'evento.

Il Gran Premio del Monte Serra Vega 10 è valevole come prima prova individuale del "**Criterium Podistico Toscano**" edizione 2025 e prima delle 4 tappe del Circuito delle **4 salite leggendarie toscane (4Tuscan Peaks)** assieme alla Scalata San Pellegrino in Alpe, Reggello-Vallombrosa e Sali Tredici (da farsi in 2 anni per il premio di partecipazione, vedesi pagina dedicata su Facebook).

Alla consegna di pettorali con chip i partecipanti riceveranno un gadget ricordo della manifestazione.

Tutti i partecipanti, competitivi e non, saranno tutti dotati di un pettorale, con un chip inseritovi e di una registrazione dell'ordine di arrivo con medaglia finale, nessuno escluso.

Sul percorso saranno attivi i mezzi della locale Misericordia e personale medico richiesto da eventi di questa portata, secondo il Piano Sanitario e Soccorsi.

Gli organizzatori debbono ritenersi manlevati dalla presenza di vetture e motori privi di pass dell'organizzazione, biciclette o partecipanti non in regola.

Si ricorda, infine, che l'evento è classificabile come 'corsa in salita' (su asfalto).

Insieme ai Pisa Road Runners, parteciperanno i gruppi storici amici dei Familiari del 3 marzo 1977: La Verru'a di Cascina e Marathon club Pisa. Insieme alle Associazioni di volontariato di zona come il GVA di Calci 'P. Logli', Misericordia di Calci, Compagnia di Calci, Magistratura di Calci e Consulta delle Associazioni di Calci.

Apertura iscrizioni: **dal 1 febbraio 2025.**

Chiusura pre-iscrizioni **gruppi: 23 febbraio 2025**

Chiusura pre-iscrizioni online su www.endu.net : **27 FEBBRAIO 2025 (o al raggiungimento 650 iscrizioni di cui solo 500 con pacco gara!)**

per iscrizioni online: www.endu.net

per iscrizioni offline: vega10@evodata.it

per informazioni: info@pisarrc.it - 375.5510021 (solo sms/whatsapp) – www.pisarrc.it



Pisa Road Runners club A.S.D.