



**1a ed "333 DUATHLON CLASSICO NO DRAFT DEL LITORALE PISANO"
Tirrenia (Pisa) - domenica 17 novembre 2024**

BRIEFING TECNICO

PROGRAMMA

Ore 08:00 Apertura Segreteria presso Bagno Lido, via Litoranea 1 - Tirrenia (Pisa)

I PARCHEGGI SONO ESTERNI E GRATUITI LUNGO LA VIA LITORANEA. NON SONO CUSTODITI, L'ORGANIZZAZIONE NON SI ASSUME ALCUNA RESPONSABILITA' PER EVENTUALI FURTI. NON LASCIATE NULLA DI VALORE NELLE AUTO.

Ore 9:00 Apertura zona cambio

Ore 9:45 Chiusura segreteria

Ore 10:15 Chiusura zona cambio

Ore 10:25 Allineamento pre-partenza

Ore 10:30 Partenza gara femminile, in unica batteria

A seguire partenza gara maschile in unica batteria (i Giudici potranno decidere l'inversione dell'ordine di partenza in qualsiasi momento)

Ore 13:00 apertura consegna ristoro in una busta con materiale confezionato presso Bagno Lido

Ore 13:30 possibile inizio riconsegna bici (purchè sia uscito ultimo/ultima concorrente dalla T2 mostrando il proprio pettorale)

Ore 14:00 raduno al Bagno Lido per premiazioni

Ore 14:30 smontaggio zona cambio

Ore 14:30 chiusura manifestazione

Per il pranzo, si comunica la convenzione con il Ristorante La Pineta a Marina di Pisa, via Ivizza, 83 - che dietro prenotazione al num. 050.35661 potrà accettare anche tavoli successivi alle ore 14.30. Si consiglia di prenotare prima della gara!

IN SEGRETERIA

Ogni concorrente riceverà:

- Busta tecnica contenente: **Chip** (da apporre a una caviglia) + **Pettorale** da fissare al proprio portapettorale o elastico + **Foglio adesivo**, numeri per bici, casco e deposito borse.
- Pacco Gara contenente **fascetta frontale felpata invernale dell'evento**, **bustina a tracolla WHY**, **Integratore alimentare o flacone shampoo/bagno schiuma**

Si ricorda per i Tesserati Giornalieri di portare originale e copia del duplicato visita medico agonistica con la dicitura 'TRIATHLON' senza il quale NON potrà partecipare. Non sono ammessi certificati 'ATLETICA LEGGERA', 'CICLISMO', 'NUOTO' o altre diciture!!!

Dalle ore 9:30 sarà possibile depositare le borse con la fascetta numerata. Sebbene ad esso non possa accedere nessun altro al di fuori del nostro personale, si sconsiglia lasciare valori al loro interno e comunque l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali ammanchi.

PRIMA DELLA GARA

Dopo aver lasciato la macchina in zona Villaggio Segreteria e Premiazioni potrete avvicinarvi con la Vostra bicicletta presso la zona cambio sulla via Bigattiera, di fronte al Bagno Lido, all'altezza della seconda rotonda (angolo via dei Pioppi).

IN GARA

È vietato stare in scia essendo gara **NO DRAFT** e lungo il percorso ci saranno sia Giudici in Moto che personale adibito alla segnalazione ai giudici di comportamenti scorretti. Dopo l'uscita dalla T2 viene allestito un gazebo per la **PENALTY BOX** con in evidenza i numeri di pettorale dei partecipanti che, a seguito di comportamento non idoneo in gara, dovranno fermarsi ed attendere il via libera dei giudici e ripartire per completare la propria gara. L'atleta, in caso di sanzione con cartellino comminato durante la gara, dovrà attenersi alla sospensiva temporanea, a meno che non sia già stato squalificato. **L'atleta che NON si ferma al Penalty Box nonostante la sanzione comminata e l'invito a fermarsi al Box deve ritenersi SQUALIFICATO dalla gara!**

Al momento (15 novembre) è prevista pioggia modesta all'inizio e fine gara e più consistente attorno alle ore 13. Fermo restando l'imprevedibilità delle previsioni meteo si consiglia di fare attenzione al manto stradale scivoloso durante la frazione bici soprattutto nel tratto boschivo dove verranno segnalate le radici degli alberi che, grazie al NO DRAFT, potranno essere viste e prevenute. Vostra facoltà indossare abbigliamento più pesante come antivento etc purchè sia regolamentare. Il Vostro benessere e la Vostra sicurezza prima di tutto.

E' possibile partecipare con bici sia da crono con prolunghe che con mountain bike (solo perchè gara Bronze in questo caso).

Per tutte le altre norme si rinvia al Regolamento Gara ed alla Circolare gara 2024.

PERCORSI

PRIMA FRAZIONE CORSA. Partenza con sistema "mass start" sulla ciclovia del Trammino, a fianco della Zona Cambio, con un giro unico da 10 km (direzione Marina di Pisa / Pisa). Solo in caso di necessità il percorso potrà essere accorciato con 2 giri da 5 km. In corrispondenza del km 5 ci sarà un ristoro a base di acqua.

SECONDA FRAZIONE BICI: 4 giri da circa 9,1km cadauno, su un bastone da 4,55k, lungo la via Bigattiera lato Mare, via di Torretta e rientro.

ATTENZIONE!

E' probabile che piova per l'occasione solo (!) durante la gara. Nella parte boschiva (circa un chilometro, da ripetere avanti e indietro 4 volte) oltre ad essere più scivoloso soprattutto all'altezza della prima curva da prendere con cautela, sono presenti sul manto stradale alcune radici, segnalate con lo spray su asfalto. La gara NO DRAFT consente ai partecipanti di vedere lo spray e comportarsi di conseguenza.

- ***il tratto ciclistico si svolge a traffico chiuso ed il personale presente NON è segnalatore, perciò solo (!) i concorrenti sono responsabili del conteggio dei propri 4 giri. Un tappeto al giro di boa frazione bike conteggerà i giri per controllare i regolari vostri passaggi.***

TERZA FRAZIONE CORSA. Usciti dalla T2 e verificato che il proprio pettorale non sia stato sanzionato in corrispondenza del gazebo della PENALTY BOX, il/la partecipante fa un giro di 5 km su un bastone di 2,5 sulla ciclabile del trammino (direzione Marina di Pisa / Pisa) e finisce la propria gara.

ATTENZIONE!

- **All'arrivo dovrà essere riconsegnato il chip Evodata/SDAM posandolo negli appositi contenitori. In caso di smarrimento del chip, oltre a non poter avvalersi degli intertempi, il concorrente si vedrà addebitato € 10,00**

DOPO LA GARA

RISTORO FINALE: stante le stringenti regole sulla somministrazione bevande ed alimenti i partecipanti, come volontari e giudici, troveranno presso il Bagno Lido una busta con materiale confezionato (bottiglia acqua, merendina, frutta) in attesa delle premiazioni. Si potrà prenotare il pranzo per se ed accompagnatori (meglio se prima della gara) da somministrate anche dopo le 14.30 presso un ristorante convenzionato (vedesi note precedenti). La quota d'iscrizione, rispetto ad altre per manifestazioni del genere, è stata adeguata a questa situazione anche in virtù degli orari di inizio e chiusura manifestazione.

PREMIAZIONI. Dalle ore 14.00 presso il Bagno Lido si svolgeranno le premiazioni per i primi 3 assoluti e 3 assolute (trofei in legno riciclato e materiale degli sponsor Il Campione di Lucca e Cicli Papini di Pisa) ed i primi 3 di ciascuna categoria (esclusi assoluti ed assolute) con medaglie 1/2/3 classificato sempre in legno riciclato rispettando la sensibilità ecosostenibile degli organizzatori.

RISULTATI

Le classifiche non verranno affisse ma saranno disponibili dopo pochi minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente sul sito di www.endu.net

Ogni altra indicazione (dalla Starting List, etc.) le troverete su www.pisarrc.it

Pisa, 15 novembre 2024

