

17 novembre 2024
DOMENICA

333 DUATHLON CLASSICO NO DRAFT DEL LITORALE PISANO

Gara Bronze

Corsa 10 km - Bici 40 km - Corsa 5 km

1° edizione

TIRRENIA (PISA)



con il patrocinio del



Comune di Pisa



CONFCOMMERCIO
IMPRESSE PER L'ITALIA
PISA E LIVORNO

AGENZIA PER IL LAVORO



PROGRAMMA

1. INFORMAZIONI BASE

Ritrovo: Bagno Lido, via Litoranea 1 - Tirrenia Pisa

Scadenza iscrizioni: ore 24.00 del 10 novembre 2024 (o al raggiungimento quota 150 iscritti) su 333duathlonlitorale@evodata.it

Montepremi: 0,00 (bronze level)

Sito web per iscrizioni (dal 1 agosto 2024): www.endu.net - 333duathlonlitorale@evodata.it

Cronometraggio: Evodata by www.endu.net

Assistenza Sanitaria: Misericordia di Pisa

Altre informazioni: www.pisarrc.it - info@pisarrc.it

2. ORGANIZZAZIONE

Main Partner Organizzazione Sportiva (Main Partner): PISA ROAD RUNNERS CLUB sez. Triathlon (cod. aff. FITRI 1927)

Assistenza sportiva: 1A Mistral Triathlon A.S.D.

Ideazione e progettazione evento principale e collaterali: iDea Projects & 333Events

Tel.: 375.5510021 - info@pisarrc.it

3. REFERENTE

Andrea Maggini Tel.: 375.5510021 magginiandreapisa@gmail.com

4. ISCRIZIONI

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI, atleti stranieri tesserati con società italiane FITRI ed altre Federazioni triathlon straniere ed atleti con tessera giornaliera FITRI purchè con certificato medico 'Triathlon' in regola. Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2023 e alla CIRCOLARE GARE FITRI 2024

ISCRIZIONI A cura di Evodata - www.Endu.net dal 15 agosto 2024 - per iscrizioni: 333duathlonlitorale@evodata.it

QUOTE in base all'età

Senior e Master € 35,00

Junior, U23 ed S1 € 20,00

Non sono ammesse dal Regolamento Tecnico partecipazioni categorie inferiori per età a quella Junior.

L'iscrizione dà diritto a:

- Pettorale gara

- Chip per il cronometraggio

- Numero adesivo per casco e borsa

- Numero per bicicletta

- Servizio di cronometraggio

- Assistenza medica

- Ristoro finale

- Gadget della manifestazione

- Servizio di deposito borse

- Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione (al ritiro bicicletta esporre il pettorale gara). La bici potrà essere recuperata solo dopo l'uscita dalla T2 dell'ultimo/a partecipante. Non prima!!

5. DETTAGLI EVENTO e LOGISTICA

333 Duathlon Classico No Draft bronze level del Litorale Pisano - 17 novembre 2024

La consegna pettorali e chip, ristoro finale e premiazioni si terranno presso il vicino Bagno Lido sulla via Litoranea, 1.

La gara si svolgerà prevalentemente tra via Bigattiera e la ciclovia del trammino a bassissimo impatto sulla viabilità veicolare e residenti. Il traffico verrà appositamente chiuso per tutta la durata della gara e per le operazioni necessarie per gli allestimenti e smontaggio.

La distanza "**CLASSICA**" prevede una prima frazione di corsa da km 10, con partenza da Tirrenia sulla ciclabile del Trammino direzione Marina di Pisa e ritorno su un bastone di 5 km, una frazione di bici di circa 37 km su un bastone di 4,6 km sulla via Bigattiera da ripetere 4 volte, andata e ritorno ed una seconda frazione di corsa da km 5 tutta sulla ciclovia del trammino su un bastone di 2,5 km.

L'evento è "**NO DRAFT**" ovvero privo di scia. I partecipanti, durante la frazione bici, dovranno mantenere la distanza prevista dal regolamento ed eseguire sorpassi come da prassi. Il segmento, da ripetere 6 (sei) volte, andata e ritorno, consentirà un più capillare controllo delle distanze tra le biciclette. Sono ammesse le prolunghe e le bici da crono.

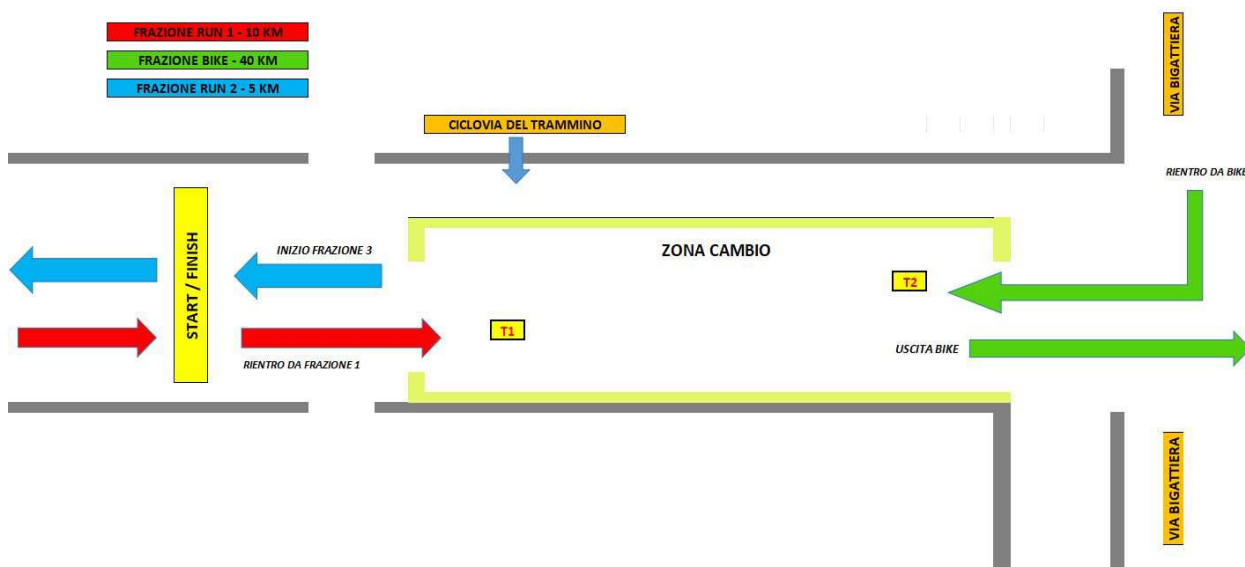
La zona cambio è prevista all'inizio della ciclovia, angolo via Bigattiera, verrà rimossa a fine manifestazione la domenica 17 novembre. L'evento, alla prima edizione, viene richiesto alla Federazione come Bronze.

6. AGENDA

- Ore 8.00 – 9.30 distribuzione pettorali e chip Bagno Lido Tirrenia - Via Litoranea, 1
- Ore 8.45 – 10.15 apertura – chiusura zona cambio Ciclovia del Trammine, lato Bigattiera
- Ore 10:30 - briefing gara e partenza batteria femminile prima frazione (corsa)
- Ore 10.33 partenza batteria maschile prima frazione (corsa)
- Ore 13.00 Apertura rinfresco Bagno Lido
- Ore 14.00 Inizio Premiazioni Bagno Lido

L'Organizzazione si riserva di modificare alcune parti del presente regolamento, con l'assenso dei Giudici di Gara ed Ufficio Gare di FITRI (Federazione Italiana di Triathlon). Il ritiro delle bici potrà avvenire all'uscita dalla T2 dell'ultimo/a concorrente!

7. ZONA CAMBIO



8. PERCORSI

Per comodità abbiamo evidenziato in

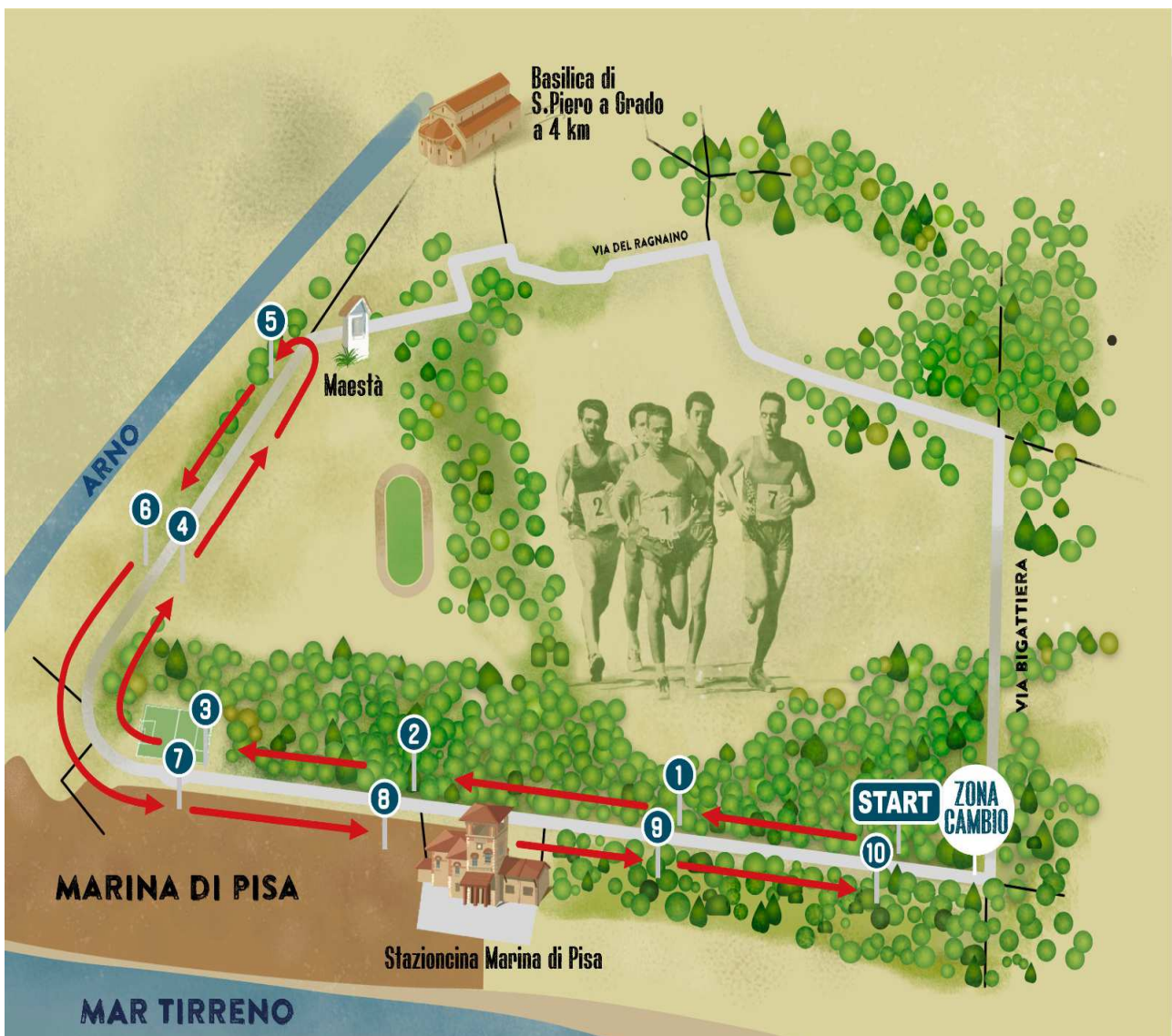
ROSSO - FRAZIONE 1 CORSA 10K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 40K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

1^ FRAZIONE: PERCORSO RUN 10 km

Asfalto, totalmente piatto su un bastone di 5 km da correre avanti e indietro. Partenza dalla Ciclovìa del Trammino lato Via Bigattiera. Quindi direzione a nord verso Marina di Pisa e per un pezzo parallelo al fiume Arno fino al giro di boa per il rientro in Zona Cambio. Percorso 10km.



2^ FRAZIONE: PERCORSO BIKE 40 km - FORMULA NO DRAFT

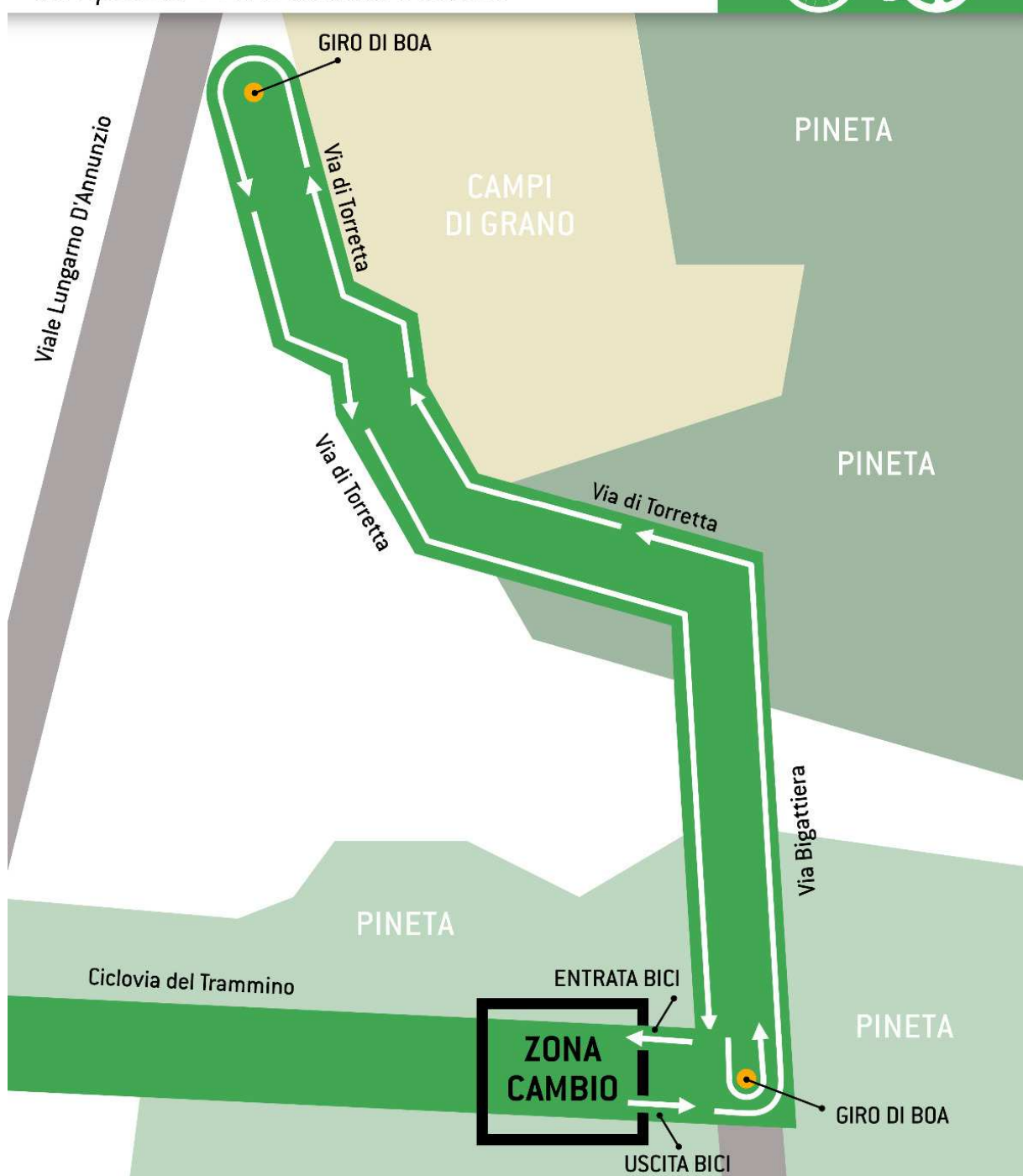
Asfalto, totalmente piatto. 4 giri su un percorso di 4,6 km lungo la via Vecchia Bigattiera lato mare e via di Torretta. Sono ammesse le prolunghe e le bici da crono. Si richiede particolare attenzione al rispetto del No Draft (No Scia!) ed alla parte ombreggiata con qualche radice dei pini da tenere sotto controllo. Non stare in scia vi consentirà di vedere le zone segnalate come potenzialmente pericolose.

2^a Frazione - BICICLETTA

40 KM



Segmento di 4,6 km
da ripetere 4 volte andata e ritorno



3ª FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

Asfalto, percorso di 2,5 km nella Ciclovía del Trammino da correre una volta sola andata e ritorno.

3ª Frazione - CORSA

5 KM



*Segmento di 2,5 km
da fare avanti e indietro*



9, SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Vista la necessità di limitare l'impatto ambientale, ed essendo in un'area immersa nel verde della pineta di San Rossore Migliarino e Massaciuccoli, l'organizzazione si impegna a sensibilizzare tutti al rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE!!

Il presente programma può subire variazioni a discrezione dell'organizzazione e giudici di gara!

Eventuali variazioni rispetto al programma qui scritto verranno esposte presso l'ufficio di segreteria e consultabili sul sito www.pisarrc.it

NOTE

- (1) Per il tesseramento giornaliero, si seguirà la circolare gare vigente.
- (2) All'interno della busta con il pettorale potrebbe essere inserito un briefing scritto con le regole fondamentali. Obbligatorio leggerlo con attenzione se esistente sennò è obbligatorio presenziare al Briefing area Zona Cambio, alla partenza prima batteria.
- (3) Verranno premiati i primi 3 Assoluti M/F ed i primi 3 classificati M/F di categoria (i premi **non** sono cumulabili).
- (4) si ricorda di portare una propria cavigliera per il chip che dovrà essere riconsegnato al termine della propria gara, pena squalifica. Si ricorda di portare anche un portapettorale personale.
- (5) Per comodità abbiamo evidenziato in

ROSSO - FRAZIONE 1 CORSA 10K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 40K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

PARTNERS

Project&General CEO: **iDea Projects / 333Events**
Patrocini morali: **Comune di Pisa / Confcommercio Pisa e Livorno / Triathlon Città di Pisa™**
Main Sport Partner: **Pisa Road Runners club A.S.D.**
Support Sport Partners: **1A Mistral Triathlon**
Medical & Assistance Partner: **Misericordia Pisa**
Logistic Partners: **Bagno Lido**
Secretary e Crono services: **Evodata by Endu.net**
Mission: **Sport for Children**

Pisa, 16/10/2024